

B



## Alumni-Event des MAS Coaching FHNW

### Anlass für Austausch und Netzwerk

Am **24. September 2025 ab 17.00 Uhr** seid ihr herzlich eingeladen zum diesjährigen Alumni-Event, organisiert vom Institut Beratung, Coaching und Sozialmanagement der Hochschule für Soziale Arbeit, Fachhochschule Nordwestschweiz.

Der erste Alumni-Event war ein voller Erfolg und ist bei euch auf grosse Resonanz gestossen. Wir freuen uns deshalb, euch auch in diesem Jahr zu einem reichhaltigen und spannenden Alumni-Event einladen zu können! Der diesjährige Alumni-Event steht wieder ganz im Zeichen von Austausch, Netzwerken und der Gelegenheit, sich thematisch zu vertiefen, inspirieren zu lassen und sich gemeinsam für Coaching-Qualität zu engagieren. Gerne bieten wir euch erneut zu aktuellen Themen schöne Weiterbildungs-Häppchen an. Wir haben wieder vier grossartige Workshopleitende gewinnen können, die euch inspirierende Einblicke in spannende und aktuelle Themen rund um Coaching bieten. Aktiviert eure CAS- oder MAS-Gspänli, sich ebenfalls anzumelden, the more the merrier! ☺ Wir Programmleitende und Dozierende im MAS Coaching freuen uns mit einem vielfältigen Programm und in einem festlichen Rahmen auf ein schönes Zusammentreffen mit Dir!

**Wir bitten Dich um Deine Anmeldung bis am 31.07.2025, damit wir den Anlass entsprechend planen können.**  
[Anmeldung – Alumni-Event des MAS Coaching FHNW](#)

**Programm**

Donnerstag, 24. September 2025

**Ab 17:00 Uhr**

Eintreffen, kleiner Apéro

**17:15 Uhr**

Kurze Begrüssung

**17:30 Uhr**

Themenspezifische Workshops

**18:40 Uhr**

Apéro riche mit kurzem Auftakt und Austausch

**Ort**

Hochschule für Soziale Arbeit

Glassaal im Erdgeschoss (ist beschildert)

Riggenbachstrasse 16

4600 Olten

**Kosten**

Der Anlass kostet 30 CHF.

**Eventleitung**

Zsofia Bruni, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Dozentin und Programmleiterin

T +41 62 957 24 49

zsofia.bruni@fhnw.ch

Sarah Madörin, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Wissenschaftliche Mitarbeiterin

T +41 62 957 27 82

sarah.madoerin@fhnw.ch

**Administration**

Marlen Gsell, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Institutsassistentin

T +41 62 957 24 93

marlen.gsell@fhnw.ch

**Weitere Informationen**

Die Workshops werden zu folgenden Themen angeboten:

**Workshop 1****Positive Psychologie im Coaching: Wachstum begleiten**

Wir gestalten Coachingprozesse aus der Perspektive der Positiven Psychologie (PP). Die Interventionsmethoden der PP sind darauf ausgerichtet, persönliches Wachstum, Lebenszufriedenheit und Leistungsfähigkeit zu fördern. Wir vertiefen uns konkret in das Grundkonzept, um Glück und Wohlbefinden zu fördern, sowie in die psychischen Grundbedürfnisse.

*Sabine Otth*

**Workshop 2****Selbständig als Coach: Deine Vision, dein Weg**

Was braucht es, um als Coach erfolgreich selbstständig zu sein? Dieser Frage gehen wir in einem interaktiven Workshop nach, beginnend mit der Vision bis hin zur Klärung von Grundsatzfragen. Nebst den Impulsen aus dem interaktiven Workshop erhältst du die Gelegenheit, deine Erkenntnisse vor dem Hintergrund der Ergebnisse meiner MAS-Thesis zu reflektieren.

*Corina Arnoneit*

**Workshop 3****Achtsamkeit als Coaching-Tool**

Viele Coaches setzen Achtsamkeitspraktiken im Coachingprozess unterstützend ein – was aber können sie als explizites Coaching-Tool und für unsere Selbstführung als Coach bedeuten? Im Workshop werden wir es konkret ausprobieren und zusammen explorieren.

*Katrina Welge*

**Workshop 4****KI im Coaching – Wie verändert sich unsere Rolle als Coach?**

Künstliche Intelligenz hält zunehmend Einzug in Coachingprozesse – als Tool, als Reflexionshilfe oder als Analyseinstrument. Doch was bedeutet das für unsere professionelle Haltung, unsere Intuition und das Beziehungsgeschehen im Coaching? In diesem Input werfen wir einen differenzierten Blick auf konkrete Einsatzmöglichkeiten von KI – und auf die Grenzen. Denn am Ende bleibt eine zentrale Frage offen: Was bleibt eigentlich menschlich?

*Rebecca Rutschmann*